

Eine ausführliche Beschreibung der Inhalte aller Kurse finden Sie auf unserer Webseite [www.vhs-havelland.de](http://www.vhs-havelland.de). Dort finden Sie auch unsere Geschäftsbedingungen und eine Online-Anmeldemöglichkeit.

**Volkshochschule Havelland**

Leitung: Dr. Frank Dittmer  
[frank.dittmer@havelland.de](mailto:frank.dittmer@havelland.de)

**Regionalstelle Falkensee**

Poststraße 15, 14612 Falkensee  
Fax 03321 403-6719 · [vhs@havelland.de](mailto:vhs@havelland.de)

**Anmeldung / Verwaltung**

Programmbereichsbetreuung Gesundheit  
Kathrin Royek · Telefon 03321 403-6712  
[kathrin.royek@havelland.de](mailto:kathrin.royek@havelland.de)

**Fachbereichsleitung Kultur, Schulabschlüsse**

Astrid von Bresinski · Telefon 03321 403-6713  
[astrid.vonbresinski@havelland.de](mailto:astrid.vonbresinski@havelland.de)

**Fachbereichsleitung Sprachen**

n.n.  
[vhs@havelland.de](mailto:vhs@havelland.de)

**Fachbereichsleitung Gesellschaft, Beruf, PC**

Dr. Frank Dittmer · Telefon 03321 403-6718  
[frank.dittmer@havelland.de](mailto:frank.dittmer@havelland.de)



Fotos: vhs, Bernd Musolf

gefördert vom

**Herausgeber:**

Landkreis Havelland,  
Dezernat I, Schulverwaltungsamt,  
Volkshochschule

Redaktionsschluss: 15.11.2024

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Auflage: 55.000 Stück

**Programm  
in Falkensee  
und Nauen**  
Januar bis  
Juli 2025





## Grundbildungszentrum Havelland

Eine deutschlandweite Studie ergab: Jeder 8. Erwachsene hat Probleme mit dem Lesen und Schreiben. Im Grundbildungszentrum in Rathenow unterstützen wir Menschen bei ihren individuellen Schritten hin zu mehr Lese- und Schreibkompetenz. Gleichzeitig führen wir als Ansprechpartner für Multiplikatoren Schulungen durch, um das Bewusstsein der Allgemeinheit für die Herausforderungen, die geringe Literalisierung mit sich bringt, zu erhöhen. Kontakt: gbz@havelland.de  
Gefördert aus Mitteln der Europäischen Union und des Landes Brandenburg.



## Politik / Gesellschaft / Umwelt

Anmeldung: 03321 403-6712 | Beratung: 03321 403-6718

### Politik und Gesellschaft

#### „Diskurs am Suppentopf“ - Gespräche über den Tellerrand hinaus - Demokratischer Dialog in vertrauensvoller Atmosphäre

F1201	10.03.2025	Mo	18:00 - 20:30	NEU	0,00 €
F1202	07.04.2025	Mo	18:00 - 20:30	NEU	0,00 €
F1203	05.05.2025	Mo	18:00 - 20:30	NEU	0,00 €

#### Rechtsruck in Deutschland. Was tun? **NEU, BZ**

F1204	16.06. - 20.06.2025	Mo-Fr	09:00 - 17:00		180,00 €
-------	---------------------	-------	---------------	--	----------

#### Zukunft der Arbeit - Wie möchten wir leben und arbeiten? **NEU, BZ**

F1205	14.07. - 18.07.2025	Mo-Fr	09:00 - 17:00		180,00 €
-------	---------------------	-------	---------------	--	----------

### Finanzen und Wirtschaft

#### Finanzpower für Frauen - finanziell unabhängig sein

F1301	03.04.2025	Do	17:30 - 19:00		0,00 €
-------	------------	----	---------------	--	--------

#### Investieren in Aktien (2) - Börsenwissen für Fortgeschrittene

F1302	14.03. - 17.03.2025	Fr + Mo	18:00 - 21:00		
		Sa	09:00 - 15:30		48,93 €

#### An der Börse investieren mit Exchange Traded Funds (ETFs) - Onlinekurs

F1303	27.03.2025	Do	18:00 - 21:00		13,73 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

#### Immobilieninvestments an der Börse - Onlinekurs

F1304	03.04.2025	Do	18:00 - 21:00		13,73 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

#### Erfolgreicher Immobilienverkauf in acht Schritten

F1305	15.03.2025	Sa	10:00 - 15:00		23,12 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

#### Immobilienrente - Meine Immobilie als Liquiditätsquelle

F1306	01.03.2025	Sa	10:00 - 13:00		21,30 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

### Umweltbildung

#### Obstbäume verstehen und pflegen **NEU**

F1401	13.02. - 22.02.2025	2 x Do	18:30 - 20:45		
		2 x Sa	11:00 - 13:15		37,20 €

#### Dämmen / Sanieren von Häusern (I) - Fassade, Kellerdecke und Dach

F1402	25.01.2025	Sa	11:00 - 13:00		6,00 €
-------	------------	----	---------------	--	--------

#### Dämmen / Sanieren von Häusern (II) - Fenster, Wärmebrücken und Keller

F1403	15.02.2025	Sa	11:00 - 13:00		6,00 €
-------	------------	----	---------------	--	--------

### Persönlichkeitsentwicklung

#### Ordnungsberatung: Einmal aufräumen und nie wieder

F1501	22.03. - 29.03.2025	2 x Sa	10:00 - 14:30		31,33 €
-------	---------------------	--------	---------------	--	---------

### Angewandte Positive Psychologie

F1601	15.02.2025	Sa	09:00 - 16:00		25,47 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

### Glaubenssätze erkennen und auflösen

F1602	22.02.2025	Sa	09:00 - 16:00		25,47 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

### Mentale Stärke im Klassenraum (Lehrkräfte-Workshop) **NEU**

F1603	01.03.2025	Sa	09:00 - 16:00		25,47 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

### Respektvolle Kommunikation **NEU**

F1604	22.03. - 29.03.2025	2 x Sa	10:00 - 15:00		37,20 €
-------	---------------------	--------	---------------	--	---------

### Gedächtnistraining

F3601	12.02. - 21.05.2025	Mi	10:30 - 12:00		57,20 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------

F3602	13.02. - 15.05.2025	Do	10:30 - 12:00		52,60 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------



## Kultur / Kreativität

Anmeldung und Beratung: 03321 403-6713

### Kulturgeschichte

#### Die Seefahrt, der Zucker und der Rum. Ein karibischer Abend **NEU**

F2601	31.01.2025	Fr	18:00 - 21:00		10,80 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

#### Was ist Aufklärung? Diskussionsabend zur Ausstellung in Berlin **NEU**

F2602	18.02.2025	Di	18:30 - 20:00		5,00 €
-------	------------	----	---------------	--	--------

### Tanz

#### Tango Argentino - Mittelstufe

F2502	12.02. - 09.04.2025	Mi	19:45 - 21:15		92,22 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------

F2503	07.05. - 11.06.2025	Mi	19:45 - 21:15		62,15 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------

#### Wochenendworkshop - Tango Argentino für Anfänger/innen **NEU**

F2504	01.03. + 02.03.2025	Sa + So	14:00 - 17:00		47,97 €
-------	---------------------	---------	---------------	--	---------

#### Wochenendworkshop - Tango Argentino, Mittelstufe **NEU**

F2505	05.04. + 06.04.2025	Sa + So	14:00 - 17:00		47,97 €
-------	---------------------	---------	---------------	--	---------

#### Tanzen mit Leidenschaft - Anfänger/innen-Grundkurs **NEU**

F2510	25.01. - 12.07.2025	Sa	14:40 - 16:10		79,20 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------

#### Tanzen mit Leidenschaft - Disco-Fox & Paartanz

F2511	25.01. - 12.07.2025	Sa	16:20 - 17:20		53,47 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------

#### Tanzen mit Leidenschaft -

#### Paartanz für Tänzer/innen mit geringen Vorkenntnissen

F2513	26.01. - 13.07.2025	So	14:40 - 16:10		79,20 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------

#### Tanzen mit Leidenschaft - Disco-Fox PLUS & Paartanz

F2514	26.01. - 13.07.2025	So	16:20 - 17:20		53,47 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------

#### Tanzen mit Leidenschaft - Tanzkreis

F2512	25.01. - 12.07.2025	Sa	17:30 - 19:00		79,20 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------

F2515	26.01. - 13.07.2025	So	17:30 - 19:00		79,20 €
-------	---------------------	----	---------------	--	---------

### Malen / Zeichnen

#### Die Kunst des Comic

F2701	22.02.2025	Sa	11:00 - 16:00		19,60 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

F2702	10.05.2025	Sa	11:00 - 16:00		19,60 €
-------	------------	----	---------------	--	---------

#### Monotypie-Workshop „Neues Jahr - Neue Bildideen“

F2703	15.02. + 16.02.2025	Sa + So	10:00 - 16:45		37,20 €
-------	---------------------	---------	---------------	--	---------

#### Acrylworkshop „Strukturen im Frühling“

F2704	15.03. + 16.03.2025	Sa + So	10:00 - 16:45		37,20 €
-------	---------------------	---------	---------------	--	---------

#### Workshop „Wald-Collage trifft Mixed Media“

F2705	10.05. + 11.05.2025	Sa + So	10:00 - 16:45		37,20 €
-------	---------------------	---------	---------------	--	---------

#### Acryl und Lack „Sommerbilder expressiv - Emotion der Farben“

F2706	21.06. + 22.06.2025	Sa + So	10:00 - 16:45		37,20 €
-------	---------------------	---------	---------------	--	---------

## Aquarellmalerei - Farbexperimente im Atelier

F2708	13.02. - 27.03.2025	Do	10:00 - 12:15	63,60 €
F2709	03.04. - 12.06.2025	Do	10:00 - 12:15	63,60 €

## Workshop Chinesische Kalligraphie & Kultur

F2712	15.03.2025	Sa	11:00 - 17:00	25,47 €
-------	------------	----	---------------	---------

## Chinesische Kalligraphie

F2713	18.03. - 03.06.2025	Di	18:00 - 20:15	68,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

## Plastisches Gestalten

### Mit Naturmaterialien kreativ sein und entspannen

NEU

F2800	12.03.2025	Mi	16:30 - 18:45	10,80 €
-------	------------	----	---------------	---------

### Skulpturen für den Garten aus Beton

F2801	11.03. - 27.03.2025	Di + Do	18:00 - 21:00	72,40 €
F2802	06.05. - 22.05.2025	Di + Do	18:00 - 21:00	72,40 €

### Töpferwerkstatt

F2804	11.02. - 08.04.2025	Di	18:00 - 21:00	NEU 92,40 €
F2805	14.02. - 11.04.2025	Fr	18:00 - 21:00	NEU 92,40 €

### Töpfern ohne Drehscheibe in Nauen

NEU

F2807	10.02. - 31.03.2025	Mo	15:00 - 18:00	92,40 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

## Textiles Gestalten

### Nähmaschinen-Einführung

NEU

F2901	12.02.2025	Mo	18:00 - 21:00	13,73 €
-------	------------	----	---------------	---------

### Nähen für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

F2903	21.02. - 10.05.2025	Fr	17:15 - 19:30	
		Sa	10:00 - 13:00	63,60 €

### Schneiderkurs

F2904	15.02. - 17.05.2025	Sa	10:00 - 13:00	46,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Workshop: Arbeiten mit einem Schnittmuster -

#### Was muss ich dabei beachten?

NEU

F2905	06.03.2025	Do	17:30 - 20:30	72,40 €
-------	------------	----	---------------	---------

### Nähen mit der Nähmaschine für Anfänger/innen und Wiedereinsteiger

F2906	13.03. - 22.05.2025	Do	17:30 - 20:30	72,40 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Makramee - für Anfänger/innen - Spaß vom ersten Knoten an

NEU

F2909	13.02. - 20.03.2025	Do	17:30 - 19:45	41,60 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Makramee - für Fortgeschrittene - Spaß vom ersten Knoten an

F2910	12.02. - 19.03.2025	Mi	17:30 - 19:45	41,60 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Makramee - Schmuck gestalten

NEU

F2911	27.03. - 10.04.2025	Do	17:30 - 19:45	21,80 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Die verrückte OSTER-Filzerei (Eltern-Kind-Workshop)

NEU

F2912	07.04.2025	Mo	15:00 - 18:00	13,73 €
-------	------------	----	---------------	---------

### Die verrückte Filzerei (Eltern-Kind-Workshop)

F2914	15.02.2025	Sa	10:00 - 13:00	NEU 13,73 €
F2915	15.03.2025	Sa	10:00 - 13:00	NEU 13,73 €
F2916	10.05.2025	Sa	10:00 - 13:00	NEU 13,73 €

### Weben am Webrahmen

F2919	22.02. + 23.02.2025	Sa + So	10:00 - 15:00	NEU 37,20 €
F2920	05.04. + 06.04.2025	Sa + So	10:00 - 15:00	NEU 37,20 €

## Kunsthandwerk

### Mosaikgestaltung - Totems für den Garten

F2A01	10.02. - 12.05.2025	Mo	18:00 - 21:15	116,40 €
-------	---------------------	----	---------------	----------

### Das Frühlings-Papier

NEU

F2A03	29.03. + 30.03.2025	Sa + So	10:00 - 14:30	37,20 €
-------	---------------------	---------	---------------	---------

## Foto und Video

### Fotogruppe „Rahmen sucht Bild“

F2B01	13.02. - 05.06.2025	Do	18:00 - 21:15	46,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Perfekte Videos mit Smartphone und Kamera

NEU

F2B03	15.03.2025	Sa	10:00 - 15:00	19,60 €
-------	------------	----	---------------	---------

### Foto- und Bildbearbeitung mit GIMP - Einsteiger/innen

F5108	06.05. - 27.05.2025	Di	18:00 - 21:15	55,33 €
-------	---------------------	----	---------------	---------



## Gesundheit

Anmeldung und Beratung: 03321 403-6712

## Entspannung / Körpererfahrung

### Kundalini-Yoga

F3100	10.02. - 02.06.2025	Mo	20:15 - 21:45	71,00 €
F3101	24.01. - 13.06.2025	Fr	18:40 - 20:10	71,00 €

### Workshop Kundalini-Yoga

F3102	29.03.2025	Sa	13:00 - 18:00	22,48 €
F3103	12.04.2025	Sa	13:00 - 18:00	22,48 €

### Yoga meets Qi Gong

F3104	24.01. - 13.06.2025	Fr	10:45 - 12:15	71,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Workshop - Yoga meets Qi Gong

F3105	15.03.2025	Sa	13:00 - 18:00	22,48 €
F3106	10.05.2025	Sa	13:00 - 18:00	22,48 €

### Medizinisches Qi Gong

F3107	24.01. - 13.06.2025	Fr	17:00 - 18:30	71,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Workshop Medizinisches Qi Gong

F3108	15.02.2025	Sa	13:00 - 18:00	22,48 €
F3109	14.06.2025	Sa	13:00 - 18:00	22,48 €

### Hatha-Yoga Beginner

F3110	21.01. - 20.05.2025	Di	15:00 - 16:30	66,40 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Hatha-Yoga Fortgeschrittene

F3111	21.01. - 20.05.2025	Di	16:40 - 18:10	66,40 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Faszien-Yoga

F3112	22.01. - 21.05.2025	Mi	17:45 - 18:45	48,00 €
F3113	22.01. - 21.05.2025	Mi	19:00 - 20:00	48,00 €
F3114	23.01. - 12.06.2025	Do	09:00 - 10:30	71,00 €

### Hatha Yoga für Interessierte

F3115	22.01. - 28.05.2025	Mi	10:30 - 12:00	59,50 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Sanftes Yoga mit Klangreise / Yin-Yoga

NEU

F3116	22.01. - 28.05.2025	Mi	08:40 - 10:10	71,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Yin-Yoga

NEU

F3117	23.01. - 12.06.2025	Do	11:00 - 12:00	48,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Yoga, Qi Gong & Entspannung

F3118	23.01. - 05.06.2025	Do	15:00 - 16:30	71,00 €
F3119	23.01. - 05.06.2025	Do	16:30 - 18:00	71,00 €

### Stuhl-Yoga für Senioren/innen und andere Interessierte

NEU

F3120	11.02. - 20.05.2025	Di	08:45 - 09:45	41,86 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

### Ganzkörpertraining nach Liebscher und Bracht: Von Kopf bis Fuß

F3121	11.02. - 10.06.2025	Di	10:00 - 11:30	66,40 €
F3122	13.02. - 12.06.2025	Do	18:00 - 19:30	61,80 €
F3123	13.02. - 12.06.2025	Do	16:00 - 17:30	61,80 €

### Schlaf gut - Lebe besser mit Ayurveda

NEU

F3124	15.03.2025	Sa	10:00 - 12:30	9,66 €
-------	------------	----	---------------	--------

## Atem und Bewegung nach Middendorf

F3125 07.03. - 04.04.2025 Fr 18:00 - 19:30 25,00 €

## Auf...Atmen (Workshop)

F3126 05.04.2025 Sa 10:00 - 14:00 17,77 €

## Atmungsaktiv am Arbeitsplatz

**BZ**

F3127 19.05. - 23.05.2025 Mo - Fr 09:00 - 15:00 109,45 €

## Stressbewältigung und Stressmanagement

**BZ**

F3128 02.06. - 06.06.2025 Mo - Fr 09:00 - 15:00 109,45 €

## Fitness / Kraft / Ausdauer

### Rückenfit - Rückenkräftigung

F3201 17.02. - 12.05.2025 Mo 08:00 - 09:00 32,66 €

F3202 17.02. - 12.05.2025 Mo 09:05 - 10:05 32,66 €

F3203 17.02. - 12.05.2025 Mo 17:40 - 18:40 32,66 €

F3204 17.02. - 12.05.2025 Mo 18:45 - 19:45 32,66 €

F3205 14.02. - 16.05.2025 Fr 09:00 - 10:00 32,66 €

### Wirbelsäulengymnastik für Frauen 60 plus

F3206 12.02. - 04.06.2025 Mi 15:30 - 16:45 71,00 €

### Wirbelsäulengymnastik für alle Interessierten

F3207 12.02. - 04.06.2025 Mi 17:00 - 18:00 48,00 €

### Sanfte Wirbelsäulengymnastik mit Yogaelementen

**NEU**

F3208 10.02. - 02.06.2025 Mo 13:30 - 15:00 71,00 €

### Fasziengesundheit / Faszientraining

F3209 20.01. - 19.05.2025 Mo 19:15 - 20:15 48,00 €

F3210 21.01. - 20.05.2025 Di 07:30 - 08:30 48,00 €

F3211 20.01. - 19.05.2025 Mo 18:00 - 19:00 48,00 €

### Krafttraining: Aktiv und Vital

**NEU**

F3212 14.02. - 13.06.2025 Fr 16:00 - 17:00 41,86 €

### Guten-Morgen-Gymnastik

**NEU**

F3213 10.02. - 02.06.2025 Mo 11:00 - 12:00 44,94 €

### Salsation®

F3214 13.02. - 05.06.2025 Do 18:10 - 19:10 41,86 €

### Leichtes Pilates für alle Interessierten

F3215 12.02. - 04.06.2025 Mi 18:15 - 19:15 48,00 €

### Pilates mit Körperwahrnehmung

F3216 25.01. - 21.06.2025 Sa 10:10 - 12:10 87,86 €

### Beckenbodengymnastik

**NEU**

F3217 15.03. - 22.03.2025 Sa 10:30 - 15:30 32,66 €

## Gesundheitsvorträge

### Chefartzvortrag „Knackpunkt Knie - das künstliche Kniegelenk“

F3301 19.02.2025 Mi 18:00 - 19:30 0,00 €

### Chefartzvortrag

„Hüfte – minimalinvasive Hüftendoprothetik nach der AMIS - Methode“

F3302 19.03.2025 Mi 18:00 - 19:30 0,00 €

### Chefartzvortrag „Strategien bei Schulterschmerzen“

**NEU**

F3303 21.05.2025 Mi 18:00 - 19:30 0,00 €

## Ernährung: Kräuterküche

### Wildkräuterführung - Wunderwelt der Wildpflanzen aktiv entdecken

F3501 13.02. - 12.06.2025 Do 16:00 - 19:45 59,50 €

F3502 14.02. - 13.06.2025 Fr 16:00 - 19:45 59,50 €

### Mit Wildpflanzen durch das ganze Jahr

F3503 17.02. - 02.06.2025 Mo 16:30 - 20:15 59,50 €

### Genussvoll kochen mit Gewürzen

**NEU**

F3504 20.02. - 22.05.2025 Do 17:00 - 20:00 38,80 €

## Ernährung: Lokale und internationale Küche

### Brot und Kuchen im Glas

**NEU**

F3505 15.02.2025 Sa 10:30 - 15:00 15,80 €

### Köstliches Getreide - nicht nur zum Brotbacken

**NEU**

F3506 15.03.2025 Sa 10:30 - 14:15 13,50 €

### Gesund, vegan und lecker

F3507 08.03.2025 Sa 14:00 - 17:00 14,27 €

### Orientalisch Kochen

F3508 28.02. - 07.03.2025 Fr 17:30 - 20:30 20,40 €

### Chinesische Küche im Frühling

**NEU**

F3509 22.03.2025 Sa 10:00 - 14:30 20,40 €

### Chinesische Kultur & Kochen

F3510 05.03. - 26.03.2025 Mi 17:00 - 20:00 51,07 €

F3511 07.05. - 28.05.2025 Mi 17:00 - 20:00 51,07 €

### Workshop - Dimsam

**NEU**

F3512 24.05.2025 Sa 10:00 - 14:30 20,40 €

## Gesunde Ernährung

### Workshop: „Clean Eating“ - Entgiftung

F3513 29.03.2025 Sa 10:00 - 17:00 24,94 €

### Workshop: Fasziengesundheit und Ernährung

F3514 05.04.2025 Sa 10:00 - 17:00 24,94 €

### Workshop: Ernährung in den Wechseljahren

F3515 17.05.2025 Sa 10:00 - 17:00 24,94 €

### Workshop: Gesunder Darm

F3516 14.06.2025 Sa 10:00 - 17:00 24,94 €

### Entgiften mit Ayurveda - Detox leicht gemacht

**NEU**

F3517 10.05.2025 Sa 10:00 - 14:00 14,26 €

### Schlemmen im Einklang mit der Natur

**NEU**

F3518 04.03. - 08.04.2025 Di 18:30 - 20:00 29,60 €



## Sprachen

Anmeldung und Beratung: 03321 403-6712

### Sprachen - Niveaustufen

Welcher Sprachkurs passt zu Ihren Vorkenntnissen? Testen Sie Ihr Vorwissen online unter [www.sprachtest.de](http://www.sprachtest.de) für Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch. Auskunft über die Kompetenzstufen A1 bis C2 gibt unsere Webseite: [vhs-havelland.de/vhs-spezial/sprachkurs-infos](http://vhs-havelland.de/vhs-spezial/sprachkurs-infos). Gerne können Sie sich außerdem persönlich in unseren Regionalstellen beraten lassen.

### Prüfungen

#### Einbürgerungstest

F4002 28.02.2025 Fr 10:00 - 11:00 25,00 €  
Anmeldeschluss: 24.01.2025

F4003 28.03.2025 Fr 10:00 - 11:00 25,00 €  
Anmeldeschluss: 21.02.2025

F4004 23.05.2025 Fr 10:00 - 11:00 25,00 €  
Anmeldeschluss: 11.04.2025

F4005 27.06.2025 Fr 10:00 - 11:00 25,00 €  
Anmeldeschluss: 16.05.2025

**Deutsch Sprachprüfung A1 / A2 / B1 / B2 in Rathenow**

R4401	21.03.2025	Fr	09:00 - 18:00	105,00 € / 148,00 €
	Anmeldeschluss: 28.02.2025			

**Deutsch Sprachprüfung A1 / A2 / B1 / B2 in Rathenow**

R4402	20.06.2025	Fr	09:00 - 18:00	105,00 € / 148,00 €
	Anmeldeschluss: 23.05.2025			

**Sprachen****Englisch - A1**

F4600	10.02. - 02.06.2025	Mo	16:15 - 18:15	90,00 €
F4601	11.02. - 06.06.2025	Di	09:00 - 11:15	<b>NEU</b> 98,80 €
F4606	10.02. - 02.06.2025	Mo	17:45 - 19:15	68,00 €
F4608	11.02. - 03.06.2025	Di	17:30 - 19:00	68,00 €

**Englisch - A1 50 plus**

F4603	12.02. - 04.06.2025	Mi	17:15 - 18:45	68,00 €
F4605	12.02. - 04.06.2025	Mi	15:30 - 17:00	68,00 €

**Englisch - A1 in Ketzin**

F4607	13.02. - 12.06.2025	Do	16:30 - 18:00	63,60 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Englisch - A2**

F4609	11.02. - 03.06.2025	Di	18:30 - 20:00	68,00 €
F4610	10.02. - 02.06.2025	Mo	19:30 - 21:00	68,00 €

**Englisch - A2 in Nauen**

F4614	12.02. - 11.06.2025	Mi	14:15 - 15:45	68,00 €
F4615	12.02. - 11.06.2025	Mi	17:30 - 19:00	68,00 €
F4616	12.02. - 11.06.2025	Mi	16:00 - 17:30	68,00 €

**Englisch - A2/B1**

F4617	11.02. - 03.06.2025	Di	16:15 - 18:15	90,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Englisch - B1**

F4620	14.02. - 13.06.2025	Fr	17:30 - 19:00	63,60 €
F4622	10.02. - 02.06.2025	Mo	18:30 - 20:00	68,00 €
F4623	13.02. - 12.06.2025	Do	19:00 - 20:30	63,60 €
F4624	10.02. - 02.06.2025	Mo	09:30 - 12:00	101,00 €

**Englisch - B1 in Ketzin**

F4621	13.02. - 12.06.2025	Do	18:00 - 19:30	63,60 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Englisch - B2**

F4625	12.02. - 04.06.2025	Mi	18:30 - 20:00	90,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Englisch - B2/C1 Conversation**

F4626	10.02. - 16.06.2025	Mo	18:00 - 19:30	72,40 €
F4627	11.02. - 17.06.2025	Di	10:00 - 12:00	95,87 €

**Französisch - A1 Auffrischkurs**

F4802	11.02. - 29.04.2025	Di	18:15 - 19:45	<b>NEU</b> 46,00 €
-------	---------------------	----	---------------	--------------------

**Französisch - B1 Approfondissement**

F4804	10.02. - 28.04.2025	Mo	16:45 - 18:15	60,67 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Französisch - B1/B2**

F4805	10.02. - 28.04.2025	Mo	18:20 - 19:50	60,67 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Italienisch - Anfänger/innen Grundkurs**

F4900	05.03. - 21.05.2025	Mi	18:00 - 19:30	<b>NEU</b> 46,00 €
F4901	25.02. - 27.05.2025	Di	19:30 - 21:00	<b>NEU</b> 72,40 €

**Italienisch - A1**

F4902	05.03. - 21.05.2025	Mi	16:15 - 17:45	68,00 €
F4904	12.02. - 04.06.2025	Mi	18:00 - 19:30	68,00 €

**Italienisch - A2**

F4906	12.02. - 04.06.2025	Mi	16:15 - 17:45	68,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Italienisch - B2**

F4908	21.01. - 27.05.2025	Di	17:00 - 19:15	101,00 €
-------	---------------------	----	---------------	----------

**Einführung in die japanische Sprache**

F4A00	19.02. - 14.05.2025	Mi	15:30 - 18:00	<b>NEU</b> 98,80 €
-------	---------------------	----	---------------	--------------------

**Polnisch - A1**

F4H02	13.02. - 05.06.2025	Do	17:30 - 19:00	59,20 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Polnisch - A2**

F4H03	10.02. - 02.06.2025	Mo	18:15 - 19:45	90,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Spanisch - Anfänger/innen Grundkurs**

F4M01	10.02. - 02.06.2025	Mo	19:00 - 20:30	<b>NEU</b> 68,00 €
-------	---------------------	----	---------------	--------------------

**Spanisch - A1**

F4M02	12.02. - 07.05.2025	Mi	18:45 - 20:15	60,67 €
F4M03	10.02. - 02.06.2025	Mo	17:00 - 18:30	68,00 €
F4M06	12.02. - 04.06.2025	Mi	19:30 - 21:00	68,00 €

**Spanisch - A1/A2**

F4M08	12.02. - 04.06.2025	Mi	17:00 - 18:30	68,00 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Spanisch - A2**

F4M09	14.02. - 09.05.2025	Fr	18:00 - 19:30	60,67 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Spanisch - A2/B1**

F4M10	14.02. - 09.05.2025	Fr	16:30 - 18:00	60,67 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Spanisch - B2 Konversation**

F4M12	11.02. - 03.06.2025	Di	09:00 - 10:30	72,40 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Deutsche Gebärdensprache Anfängerkurs**

F4T01	16.01. - 12.06.2025	Do	19:00 - 20:30	<b>NEU</b> 68,00 €
-------	---------------------	----	---------------	--------------------

**Deutsche Gebärdensprache Niveaustufe 4**

F4T02	13.02. - 12.06.2025	Do	17:00 - 18:30	54,80 €
-------	---------------------	----	---------------	---------

**Berufliche Bildung / Computerkurse**

Anmeldung: 03321 403-6712 | Beratung: 03321 403-6718

**Firmenkurse / Angebote für Unternehmen**

Sie suchen die passgenaue Mitarbeiterschulung? Sprechen Sie uns an! Wir führen unsere Workshops gerne bei Ihnen durch, oder Sie nutzen unsere modernen Lehrstätten in Falkensee und Rathenow. Als großer Weiterbildungsträger in öffentlicher Regie mit einem Team von rund 120 kompetenten Dozent/innen unterschiedlicher Profession und Qualifikation und einem Netzwerk von bundesweit über 900 Volkshochschulen bieten wir Fachkunde und erprobte Konzepte.

Ihr Ansprechpartner in Falkensee: Dr. Frank Dittmer  
Telefon 03321 403-6718, frank.dittmer@havelland.de

**Berufliche Bildung****Berufliche Veränderung - so kann's gehen**

F5601	12.02.2025	Mi	16:00 - 18:00	0,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

**Möglichkeiten beruflicher Veränderung**

F5602	12.03.2025	Mi	16:00 - 18:00	0,00 €
-------	------------	----	---------------	--------

## Kompetenzen im Blick - Stärkenanalyse

F5603 09.04.2025 Mi 16:00 - 18:00 0,00 €

## Berufsberatung für Menschen mit Erfahrung im Arbeitsleben

F5604 14.05.2025 Mi 16:00 - 18:00 0,00 €

## Kaufmännische Kurse

### Einführung „Lexoffice / Lexware“ (Hybridkurs)

**NEU, BZ**

F5203 27.01. - 31.01.2025 Mo-Fr 09:00 - 16:00 135,33 €

### SAP® R/3 - Grundlagen und Einsatz in der betrieblichen Praxis

F5204 31.01. - 01.02.2025 Fr 18:00 - 21:00  
Sa 10:00 - 17:00 42,00 €

### Die E-Rechnung - Grundlagen, Ziele, Praxis (Onlinekurs)

**NEU**

F5401 17.03.2025 Mo 18:00 - 21:00 15,33 €

## Computer: Grundkurse / Office / Bildbearbeitung

### Computer-Grundlagen für „Menschen im besten Alter“

F5101 03.02. - 07.02.2025 Mo-Fr 09:00 - 12:00 68,67 €

F5102 24.03. - 28.03.2025 Mo-Fr 09:00 - 12:00 68,67 €

F5103 16.06. - 20.06.2025 Mo-Fr 09:00 - 12:00 68,67 €

### Computer-Grundlagen (Abendkurs)

**NEU**

F5104 07.04. - 11.04.2025 Mo-Fr 18:00 - 21:00 68,67 €

### 5 Tage Office Intensiv

**BZ**

F5105 28.07. - 01.08.2025 Mo-Fr 09:00 - 16:00 135,33 €

### Excel 2021 - Abend-Grundkurs Tabellenkalkulation

F5106 03.03. - 06.03.2025 Mo-Do 18:00 - 21:00 55,33 €

F5107 02.06. - 05.06.2025 Mo-Do 18:00 - 21:00 55,33 €

### Foto- und Bildbearbeitung mit GIMP - Einsteiger/innen

F5108 06.05. - 27.05.2025 Di 18:00 - 21:15 55,33 €

### Perfekte Videos mit Smartphone und Kamera

**NEU**

F2B03 15.03.2025 Sa 10:00 - 15:00 19,60 €

## Internet / Smartphone-Kurse

### Alles sicher? Datensicherheit auf meinem PC

F5109 10.03.2025 Mo 18:00 - 21:00 15,33 €

F5110 07.05.2025 Mi 18:00 - 21:00 15,33 €

### Zahlungen im Internet - aber sicher: Online-Banking, PayPal und Co.

F5111 11.03.2025 Di 18:00 - 21:00 15,33 €

F5112 08.05.2025 Do 18:00 - 21:00 15,33 €

### Android Grundkurs: Smartphone und Tablet nutzen

F5113 22.03.2025 Sa 10:00 - 15:00 22,00 €

### iPhone und iPad für Anfänger/innen

**NEU**

F5114 22.02.2025 Sa 10:00 - 15:00 22,00 €

### iPhone, iPad und andere Apple-Geräte für fortgeschrittene Senior/innen

F5115 29.03.2025 Sa 10:00 - 15:00 **NEU** 22,00 €

### Praktische Nutzung von Smartphones oder Tablets im Alltag

**NEU**

F5116 10.05.2025 Sa 10:00 - 15:00 22,00 €

### ChatGPT für Einsteiger/innen - Umgang mit KI (AI)

**NEU**

F5301 08.03.2025 Sa 10:00 - 15:00 22,00 €

### Erfolgreich Bloggen - das virtuelle Tagebuch

**NEU**

F5302 21.06 - 22.06.2025 Sa + So 10:00 - 15:00 42,00 €



## Grundbildung

Lernberatung in Falkensee: Dr. Frank Dittmer | Telefon 03321 403-6718

Wer auch einfache Texte nicht lesen und/oder schreiben kann, ist in diesem Kurs willkommen. Das Alphabet wird geübt, Laute werden zu Silben und Silben zu Wörtern verbunden. Das Angebot ist kostenlos und eine erste Beratung kann auf Wunsch anonym stattfinden.

### Lesen - schreiben - miteinander reden

F7101 16.01. - 22.07.2025 Di+Do 15:30 - 18:00 0,00 €

## Zweiter Bildungsweg

## Schulabschlusslehrgänge



Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Ihren Schulabschluss nachzuholen (Haupt- und Realschulabschluss). Der Unterricht kann berufsbegleitend besucht werden, ist gebührenfrei und nach BAFöG förderfähig.

Die genauen Aufnahmebedingungen erfahren Sie in einem persönlichen Beratungsgespräch.

**Ansprechpartnerin in Falkensee: Astrid von Bresinski, 03321 403-6713**  
**Anmeldeschluss für das Schuljahr 2025/26 ist der 21.3.2025.**

## VHS-Anmeldung

Sie können sich persönlich, telefonisch, schriftlich, per E-Mail oder online anmelden. Jede dieser Anmeldeformen ist rechtlich verbindlich. Für Neukund/innen ist telefonisch nur eine Reservierung möglich. Wenn Sie sich nicht rechtzeitig schriftlich vor Kursbeginn abmelden, wird die Teilnahmegebühr fällig. Den Kurs wechseln können Sie nur nach Absprache mit uns. Die Gebühren werden nach Kursbeginn per Bescheid fällig. Bei Wochenendkursen und Einzelveranstaltungen stellen wir vor Beginn eine Rechnung. Alles Nähere regelt unsere Satzung, die auf unserer Webseite veröffentlicht ist.

## Kursgebühren

Die Mindestteilnehmerzahl sind in der Regel 8 Personen. Für Kleingruppen erheben wir höhere Gebühren. Die Gebührenkalkulation ist durch unsere Gebührensatzung geregelt (<https://vhs-havelland.de/unsere-vhs/satzung>).

## Ermäßigungen

Die Teilnahmegebühr ist um 30 % ermäßigt für Schüler/innen, Student/innen, Jugend- oder Bundesfreiwillige, Schwerbehinderte ab 50% und Leistungsbezieher/innen nach SGB II / SGB XII / Wohngeld / AsylbLG. Die ermäßigte Gebührensatzung für Ihren Kurs erfahren Sie auf der Webseite und in der VHS. Ermäßigungen können nur vor Kursbeginn erteilt werden.

## BZ – Bildungszeit

Arbeitnehmer/innen haben den Anspruch auf 10 Tage bezahlte Freistellung von der Arbeit in zwei Jahren für politische, kulturelle und berufliche Bildungsveranstaltungen. Unsere für Bildungszeit zugelassenen Kurse sind mit „BZ“ gekennzeichnet. Wichtig: Bitte bis spätestens 6 Wochen vor Beginn beim Arbeitgeber beantragen!